

per interagire insieme

OLD  
HABITS

NEW  
HABITS

Fil 2,1-8

Consuetudini da abbandonare

# consolazione in Cristo

- ☐ Chi è l'altra per me? .....
- ☐ Chi sono io per l'altra? .....
- ☐ Cosa mi manca per essere consolazione delle mie sorelle? .....

●  
<sup>1</sup>Se c'è pertanto qualche consolazione in Cristo, se c'è conforto derivante dalla carità, se c'è qualche comunanza di spirito, se ci sono sentimenti di amore e di compassione, <sup>2</sup>rendete piena la mia gioia con l'unione dei vostri spiriti, con la stessa carità, con i medesimi sentimenti. <sup>3</sup>Non fate nulla per spirito di rivalità o per vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso, <sup>4</sup>senza cercare il proprio interesse, ma anche quello degli altri.

aiuto nell'ansia

- **Stare vicino**
  - **Parlare all'altra**
  - **Incoraggiare**
  - **Darle la tua forza**
- 
- In quale di questi atteggiamenti ti senti più carente?
  - Come potresti migliorare?



# Comunione nello Spirito

Cosa domina maggiormente nella tua comunità?

- ✓ affetto
- ✓ compassione
- ✓ accettazione
- ✓ .....





Rendete piena  
la mia gioia  
con lo stesso modo  
di sentire

Cos'è che  
disturba l'unione  
dei vostri spiriti?

...

...

...

...

diverse ma unificate

<sup>3</sup>Non fate nulla per rivalità o per vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso, <sup>4</sup>senza cercare il proprio interesse, ma anche quello degli altri.

## la vanagloria

Ognuno cerca la sua consistenza,  
il proprio io

= rivalità

L'amore vuol dire

- stimare l'altro superiore a sé;
- mettere l'altro al centro, decentrandosi.

## TU COSA PUOI FARE?

Traduci in azioni concrete ciò che devi fare  
per cercare non il tuo **interesse**,  
ma quello **delle sorelle**





- ☞ Per vivere oggi la *minorità francescana* nella Fraternità quali atteggiamenti è necessario assumere?
- ☞ Cosa è necessario abbandonare?
- ☞ Esprimi in una parola lo **stile specifico** della Congregazione di Francescane dei Sacri Cuori



## svuotò se stesso

*Abbiate in voi gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù, il quale pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio. ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, si umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce.*

Spogliarsi è poco, è l'esterno, svuotarsi è l'interno. L'amore cede tutto lo spazio all'altro, accoglie l'altro, non occupa posto, è pura accoglienza.

FARSI PICCOLI

PER ESSERE GRANDI

Dio la sua gloria la fa consistere **nell'identificarsi con noi**

- Si svuota
- Si identifica
- Si fa più piccolo dei piccoli (tapino)
- Si fa obbediente=sottomesso → fino alla morte

## TU?

- ○ Di cosa devi svuotarti?
- ○ In che cosa devi farti piccola?
- ○ Quale obbedienza ti manca?