

SCHEDA 2



**NUOVI STILI
DI VITA**
educarci ad un agire responsabile

Metodo: VEDERE - GIUDICARE - AGIRE

Osservando la società in cui viviamo notiamo che la gente ha voglia di cambiare, a partire dalla realtà del consumismo che ci consuma e che accelera i ritmi di vita.

Nella crisi di tutto il sistema, dal 2007 in poi, emerge una forte accentuazione del fenomeno della depressione e dei suicidi: aumenta il numero di coloro che prendono antidepressivi, specialmente per non essere licenziati o, nel caso di perdita del lavoro, di persone che, non trovando altra via di uscita, scelgono di porre fine alla loro vita.

Se l'economia uccide, allora è necessario cambiarla. Noi, personalmente e come fraternità cosa possiamo fare?

- a. **Recuperare la lentezza: l'arte di vivere meglio**
- b. **Essere capaci di cogliere i segni di questo desiderio grande di cambiare che viene dalla gente.**
- c. **3 verbi:**
 1. **custodire**
 2. **salvaguardare**
 3. **migliorare**

Le nostre società e culture, soprattutto quelle occidentali, al contrario, hanno sottolineato maggiormente l'aspetto del dominare, letto e interpretato con il criterio della modernità, che ha portato l'uomo a diventare un dominatore. Prova a riflettere su questi **aspetti della Scrittura**:

- ☞ Il dominare biblico, invece, non è spadroneggiare, ma salvaguardare. (Gen2)
- ☞ Esodo 3 = il cammino di liberazione
- ☞ Il senso della giustizia: =la giustizia è più della carità. Gesù ha dato la sua vita per la giustizia. Come parlare di Dio e poi non parlare di giustizia?
- ☞ Lo stile di vita di Gesù: la conversione- metanoia: cambiamento di rotta.

COSA SONO I NUOVI STILI DI VITA?



Vuol dire cambiare dal basso, a partire dal popolo, dalla gente comune, cominciando a ragionare e riflettere insieme su ciò che è buono per tutti e non solo per me, ciò che rispetta tutti e tutto e non solo me, ciò che tiene conto delle esigenze di tutti, del bene comune e non solo delle mie.

Esempi

- 1- la rivolta del pane in Tunisia è nata dal basso
- 2- il commercio equo-solidale è nato dal basso, da un gruppo di giovani olandesi che hanno capito attraverso l'esperienza del sud del mondo, che il cambiamento doveva cominciare dal commercio
- 3- la regione Veneto ha approvato una legge in favore del commercio equo-solidale.

i 3 binari che conducono a nuovi stili di vita

- **Sobrietà** – riscoperta dell'essenzialità
- **Tempo** – da vittime dell'ora a protagonisti del tempo
- **Spazio** – da luoghi di conflitto a luoghi di confronto e dialogo



OPERAZIONE ZAINO



Scegliere quello che davvero è utile e necessario; fare un'opera di discernimento su tutto ciò che è superfluo e dannoso.

Operazione zaino = sobrietà felice come liberazione dal superfluo

La sobrietà è l'arte dello scultore che toglie per dare forma mentre l'eccesso di consumo aggiunge sempre più.

i nuovi stili di vita generano 4 rapporti nuovi

che sono le 4 dimensioni del creato:

1. **le cose- economia**
2. **le relazioni umane**
3. **la natura – ambiente**
4. **la mondialità – il mondo dei popoli**

È necessario **passare**

- ↳ dal consumismo al **consumo critico** (consapevole)
- ↳ dalla dipendenza dalle cose alla **sobrietà** (bisogni reali)
- ↳ dal dominio/potere sulle persone all'**accoglienza** e al **dialogo**

Parola dove cominciamo?



- ✎ Ciascuna sorella sceglie uno degli aspetti indicati dalla Scrittura;
- ✎ ci riflette personalmente e matura alla luce della Parola alcune indicazioni pratiche;
- ✎ nell'incontro comunitario ciascuna condivide quanto ha maturato;
- ✎ insieme si decide da dove iniziare a cambiare atteggiamenti e comportamenti per assumere gradualmente nuovi stili di vita;
- ✎ si fissano tempi di azione e di verifica comunitaria;
- ✎ si scrivono gli obiettivi progressivamente raggiunti sulla "casa" della fraternità precedentemente creata.